



## Stage de Qi Gong de Santé, pour Tous

**3 et 4 Novembre, 2018**

Inscriptions avant le 2 octobre, 10% de rabais

Découverte et perfectionnement

Prix du stage CHF 300.- (nombre de participants limité)

<< AVS/Etudiants CHF 250.- >> << Un Jour Seulement (Samedi) CHF 190.- >> << Couples CHF 250.- p.p >>

Horaire

Samedi 3 Novembre 2018 de 09:00 à 12:00 / 13:30 à 17:30  
 Dimanche 4 Novembre 2018 de 08:30 à 13:30

Lieu

**Dojo de Neuchâtel (espace culturel) rue de Maillefer 11d, 2000 Neuchâtel**

Programme

**Taiji Yangsheng Zhang (Qi Gong avec le bâton)**

**Théorie:** Cette méthode a été découverte sur une peinture sur brocart dont le motif représente les exercices du Daoyin, découverte en 1973 sur le site de Mawangdui près de Changsha dans un tombeau datant de la Dynastie des Han de l'Ouest (206 av JC - 25 après JC). Le Taiji Yangsheng Zhang s'inspire des concepts de la culture traditionnelle du Taiji, entre autres, l'harmonie entre le yin et le yang, l'unité entre le Ciel et l'Homme. Les mouvements sont souples, doux et faciles.

**Pratique:** apprentissage des bases du Qi Gong (postures - respiration - concentration) L'exercice consiste à prendre la taille comme axe, et à harmoniser les mouvements du corps et du bâton. Les mouvements du bâton doivent être arqués et se faire dans différentes directions.

### Inscription à retourner à Cora Longhi (ChiroSphere - Rue des Terreaux 7, 2000 NE)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_ Case Postale: \_\_\_\_\_  
 Téléphone : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_  
 E-mail : \_\_\_\_\_ Né(e) le : \_\_\_\_\_

**Modalités de paiement**

<< Le paiement validera votre participation au stage de Qi Gong >>

Verser paiement sur le compte bénéficiaire

UBS Peseux

Cora Longhi - Compte Cabinet

IBAN N° CH50 0029 0290 IN11 6261 0

**Conditions General**

Annulation et remboursement

Le Cabinet Yuan Quan peut annuler ou repousser le stage à tout moment pour des raisons d'organisation. Si un cours n'a plus lieu ou est repoussé et le participant ne peut pas y assister, le cours est remboursé à 100%. En cas d'annulation par le participant, des frais de dossier seront facturés CHF 100.00. En cas d'annulation par le participant 1 semaine avant, aucun remboursement.

Lieu et date : .....

Signature : .....