



Cabinet d'Acupuncture

Yuan Quan

Neuchâtel

- Acupuncture
- Massage TUI-NA
- Massage pédiatrique
- Phytothérapie
- Conseils en diététique
- Pratique de Qi Gong

- Cora Longhi - Cabinet - rue des Terreaux 7 - 2000 Neuchâtel - 079 371 21 89 - cora.longhi@bluewin.ch -

Stage de Qi Gong de Santé, pour Tous

18 et 19 Novembre, 2017

Inscriptions avant 8 octobre, 10% de rabais

Découverte et perfectionnement

Prix du stage CHF 300.- (nombre de participants limité)

<< AVS/Etudiants CHF 250.- >> << Un Jour Seulement (Samedi) CHF 175.- >> << Couples CHF 250.- p.p >>

Horaire Samedi 18 Novembre 2017 de 09:00 à 12:00 / 13:30 à 17:30
Dimanche 19 Novembre 2017 de 09:00 à 14:00

Lieu Salle de gymnastique de CPLN, rue de la Maladière 84, 2000 Neuchâtel

Programme Théorie et pratique de Wu Qin Xi (Les Cinq Animaux)
Théorie: À l'époque de la dynastie Han, Huo Tuo inventa le Wu Qin Xi Qi Gong, le jeux des 5 animaux. Ces mouvements représentent une « danse » qui imite les mouvements du tigre, de l'ours, du cerf, du singe, et des oiseaux. Les anciens ouvrages décrivent ces exercices gracieux et puissants comme un moyen de renforcement des muscles et des os, d'activation de la circulation du Qi et du sang, afin d'aider à la prévention et à la guérison des maladies ainsi qu'à la stimulation de l'activité mentale.

Pratique: apprentissage des bases du Qi Gong (postures - respiration - concentration) - présentation détaillée des mouvements de Wu Qin Xi.

Inscription à retourner à Cora Longhi (Rue Rugin 15, 2034 Peseux)

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____ Case Postale: _____
 Téléphone : _____ Portable : _____
 E-mail : _____ Né(e) le : _____

Modalités de paiement << Le paiement validera votre participation au stage de Qi Gong >>

Verser paiement sur le compte bénéficiaire UBS Peseux
 Cora Longhi - Compte Cabinet
 IBAN N° CH50 0029 0290 IN11 6261 0

Conditions General

Annulation et remboursement

Le Cabinet Yuan Quan peut annuler ou repousser le stage à tout moment pour des raisons d'organisation. Si un cours n'a plus lieu ou est repoussé et le participant ne peut pas y assister, le cours est remboursé à 100%. En cas d'annulation par le participant, des frais de dossier seront facturés CHF 100.00. En cas d'annulation par le participant 1 semaine avant, aucun remboursement.

Lieu et date :

Signature :

www.yuanquan.ch